

Pelvic-Kissen

**Ein ehrenamtliches Näh-Projekt der Bodenheimer Landfrauen
Für Patientinnen und Patienten nach gynäkologisch-onkologischen
Operationen**

Stand: 22.03.2024

Allgemeines



Das Pelvic Kissen dient der Stütze des Beckens nach einer Unterleibs-OP. Es ist eigentlich ein ganz normales Kissen, sollte aber bestimmte Maße haben, um den medizinisch erwünschten Zweck der Entlastung zu erfüllen.

Die fertig genähten Pelvic-Kissen werden von den Bodenheimer LandFrauen gesammelt, die sie füllen, entsprechend beschriften, mit Genesungswünschen versehen und an die Patientinnen und Patienten in verschiedenen Kliniken und ambulanten Einrichtungen übergeben.

Diese können sich frei aus dem Angebot ein Kissen auswählen. Die Kissen sind ein Geschenk und dürfen danach selbstverständlich auch mit nach Hause genommen werden.

Nähanleitung

Das fertige Kissen sollte das Außenmaß 46 x 30 cm haben.

Es werden ca. 160 g Füllwatte von guter Qualität eingefüllt, die bei 60 Grad maschinenwaschbar sein muss. Es wird kein separates Innenkissen genäht, die Außenhülle wird gefüllt und verschlossen. Die Füllwatte wird zentral vom Orga-Team eingefüllt (Infos siehe unten). Das Kissen kann bei Bedarf mit Füllung bei 60 Grad gewaschen werden.

- Stoffauswahl: Bitte wähle einen Stoff aus, der aus Baumwolle oder Leinen besteht und bei mindestens 60 Grad waschbar ist. Deko-Stoffe aus Kunstfaser sind nicht geeignet. Die Stoffe sollen einfarbig oder bunt gemustert sein, am besten geeignet sind frische und fröhliche Farben. Gerne dürfen die Kissen auch mit weichen Borten oder Applikationen verziert werden. Bitte keine rein weißen Kissen nähen.
- Grundsätzlich möchten wir bei diesem Projekt auch gerne den Upcycling Gedanken unterstützen. Die Vorder- und Rückseite der Kissen dürfen auch gerne aus zwei verschiedenen Stoffen bestehen. Da man recht viel Stoff benötigt, könnte man für die Vorderseite einen schönen bunten Stoff wählen und für die Rückseite z.B. Stoff von Bettlaken oder Tischdecken verwerten. Es können auch kleinere Reststücke mit der Patchwork-Technik zusammengesetzt werden. Man darf kreativ und phantasievoll sein.
- Für das Ausschneiden des Stoffes kann man sich eine Schablone aus Pappe erstellen. Mit Nahtzugabe sollte diese die **Maße 48 x 32 cm** haben.
- Wenn man für beide Seiten den gleichen Stoff verwendet, kann man den Stoff im Stoffbruch legen, dann spart man sich eine Naht. Wenn man verschiedene Stoffe nimmt oder Reststücke verwendet, so schneidet man den Stoff nach diesem Maß 2-mal aus.

- Die Kanten des Stoffes sollten mit Zickzackstich oder mit der Overlock-Maschine versäubert werden. Alternativ kann man die Stoffstücke auch mit der Zickzackschere ausschneiden, dann aber bitte den Stoff größer mit einer Naht-Zugabe von 2 cm berechnen.



- Die beiden Stoffstücke rechts auf rechts legen, mit Stecknadeln zusammenstecken und zusammennähen, dabei auf einer der beiden kurzen Seiten eine Wendeöffnung von ca. 15 cm lassen. Diese sollte mittig auf der Seite sein.
- Das Kissen auf rechts wenden. Die Nähte und Ecken ausformen und bügeln.
- Das Kissen ist damit schon versandfertig bzw. abgabefertig, denn die Füllwatte wird von uns eingefüllt. Wir nähen auch das Logo auf, verschließen die Seitennaht und übergeben die fertigen Kissen der Klinik.



Beispiele für fertige Pelvic-Kissen und weitere Informationen zum Projekt findest du auf Instagram **@kraftbeutel** und auf der Website **www.kraftbeutel.de**.

Wer uns beim Nähen unterstützen, ist herzlich willkommen. Bitte setze dich mit uns in Verbindung, dann erhältst du alle erforderlichen weiteren Informationen.

Kontakt: **mail@bodenheimer-landfrauen.de**

Website: **www.bodenheimer-landfrauen.de**

Instagram: bodenheimerlandfrauen

Facebook :Bodenheimer LandFrauen2018

Wir freuen uns auch über Geld-Spenden, die dem Projekt für den Ankauf von Material zugutekommen.

Spendenkonto der Bodenheimer Landfrauen

Volksbank Alzey-Worms eG

IBAN DE25 5509 1200 0029 8462 00

BIC GENODE61AZY

Copyright

Das Copyright für diese Anleitung und alle Fotos lautet **(c) Angela Neumann**. Die Anleitung darf für Personen und Gruppen, die sich an dem Projekt beteiligen oder sich für vergleichbare soziale ehrenamtliche Projekte engagieren, veröffentlicht, geteilt und vervielfältigt werden. Eine kommerzielle Nutzung ist nicht gestattet.